

→PET/CT- undersøkelse Informasjon

Du er henvist til en PET/CT-undersøkelse. For at undersøkelsen skal få best mulig kvalitet er det viktig at du følger retningslinjene nedenfor nøye.

BEKREFTELSE AV TIMEN

En PET/CT –undersøkelse er svært ressurskrevende og vi har mange på venteliste. Det radioaktive stoffet som brukes til PET undersøkelse produseres i Oslo og leveres undersøkelsesdagen. **Det er derfor viktig at du snarest bekrefter om du kan ta imot den oppsatte timen på telefonnummer: 38 07 36 02 eller 38 03 85 31**

Gi også beskjed dersom du har:

- Astma/allergier
- Diabetes (se nedenfor)
- nylig har fått cellegift / Strålebehandling
- er gravid eller ammer

FORBEREDELSE

1. **Du skal ikke** ha noen form for fysisk anstrengelse/aktivitet siste 24 timer før undersøkelsen
2. **Du må unngå** å fryse siste 24 timer før undersøkelsen
3. **Du skal faste minimum 6 timer før oppmøte**
 - Dvs **IKKE SPISE/ drikke sukkerholdig væske/røyke/ snuse/ ta pastiller eller tyggegummi.**
 - For å få en god undersøkelse er det **viktig at du drikker 2-4 glass temperert vann uten smakstilsetning** eller kullsyre i løpet av den siste timen før oppmøte.
4. Medisiner tas som normalt (med unntak av diabetes, se nedenfor) **Ta med liste over faste medisiner**
5. Dersom du pleier å bruke smertestillende midler, ber vi deg ta med egne medisiner.
6. Dersom du har behov for avslappende/beroligende midler før undersøkelsen kan du få det av oss, men da kan du ikke kjøre bil hjem selv.

Til deg som har **DIABETES** (sukkersyke):

Blodsukkeret må være under 10mm/l og helst under 8 mmol/l før undersøkelsen.

- Ved bruk av hurtigvirkende insulin, kan du spise frokost. Frokosten må i så fall tas **MINST 4 timer før timeavtalen. Insulin tas som vanlig men ikke siste to timer før timeavtalen.** Bruker du langtidsvirkende insulin skal du ikke ta den etter midnatt og du skal heller ikke spise.
- Ved bruk av både langtidsvirkende- og hurtigvirkende insulin skal du ikke ta langtidsvirkende insulin etter midnatt. Deretter følges retningslinjene for hurtig-virkende insulin (se over).
- Ved bruk av blodsukkersenkende tabletter for din diabetes skal du ta medisinen som vanlig unntatt de som inneholder Metformin (f.eks. Glucophage, Janumet osv.) Disse skal seponeres i 2 dager før PET-undersøkelsen.
- Andre blodsukkersenkende medisiner kan tas som vanlig, evt. i forbindelse med en lett frokost. Frokosten må i så fall inntas minst 6 timer før timeavtalen.

Bruker du insulinpumpe, kontakt oss på telefon 38 07 36 02.

Se neste side

→PET/CT- undersøkelse Informasjon

GJENNOMFØRING AV UNDERSØKELSEN:

Selve undersøkelsen foregår i en buss som står på utsiden av sykehuset. Når du kommer til avdelingen vil vi legge inn en venekanyle i armen og kontrollere blodsukkeret..

Hvis du ikke har fastet lenge nok (blodsukkerverdien er for høy), kan det være aktuelt å utsette undersøkelsen.

Deretter følger vi deg ut til bussen hvor du skal sitte og slappe av 30-60 minutter etter at vi har injisert et radioaktivt stoff (18F-FDG) i venekanylen. Det er ingen bivirkninger av dette stoffet. Ca. 1 time etter injeksjonen starter vi med avbildningen. Dette tar 30-60 minutter avhengig av problemstilling.

Smykker, bukse og BH (sports-BH uten spiler kan beholdes på) må tas av før gjennomføring av undersøkelsen. Løse tannproteser må tas ut (ta gjerne med egnet boks).

Dessverre oppstår det en gang i blant problemer under produksjonen av det radioaktive sporstoffet. Dette kan føre til at vi må utsette undersøkelsen til en annen dag, noe vi dessverre ikke kan vite før samme morgen og i noen tilfeller ikke før du har møtt opp på avdelingen.

Varighet 2-4 timer. NB! Forsinkelse kan forekomme.

FORHOLDSREGLER ETTER UNDERSØKELSEN

Unngå nærkontakt med små barn og gravide de første 4-5 timene etter avsluttet undersøkelse. Amming bør avbrytes i 12 timer etter injeksjon av det radioaktive stoffet.

RESULTATER

Du får ikke svar på undersøkelsen samme dag. Svaret blir sendt til henvisende lege. Dersom du ønsker at fastlegen din skal ha kopi av svaret kan du opplyse om dette ved fremmøte.

Er noen av punktene uklare ta kontakt: tlf: 3807 3602 eller 3803 8531

Vennlig hilsen

Nukleærmedisinsk enhet, Sørlandet sykehus HF, Kristiansand

Tlf 38 07 36 02/ www.sorlandetsykehus.no

Sørlandet sykehus HF, Kristiansand, Nukleærmedisinsk enhet, Radiologisk avdeling.