

# «Da min verden gikk trill rundt»

LEGEKONFERANSEN AGDER, 24.01.2023

ERFARINGSKONSULENT KJETIL JUVA

4658 TVEIT

# 2014-2017

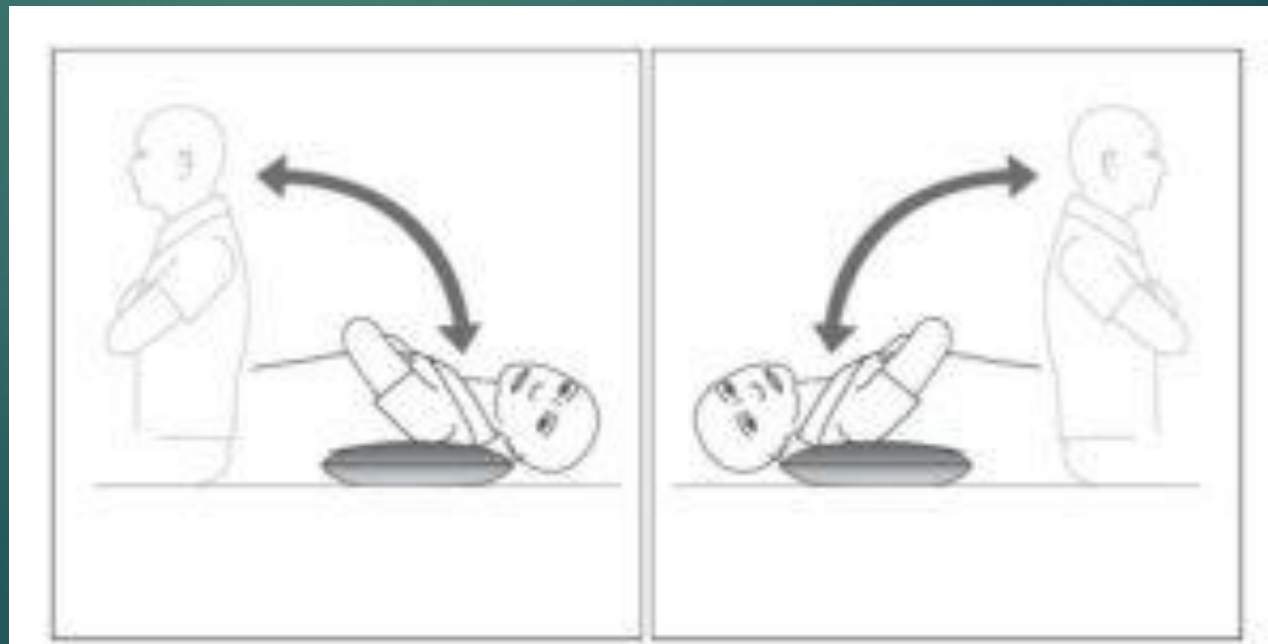
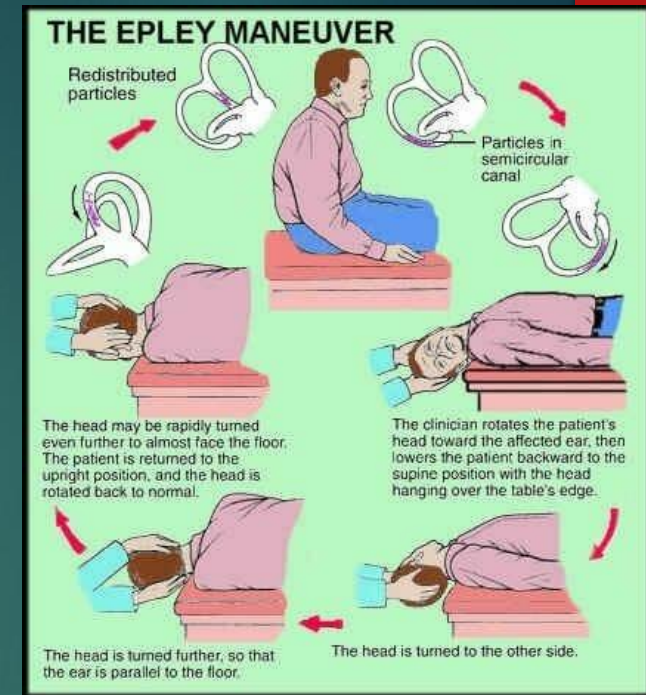
## Svimmelheten er nå en ting, men...

- ▶ Konsentrasjonsvansker
- ▶ Sensitivitet for lyd og lys
- ▶ «Uvelhetsfølelse»
- ▶ Utmattelse
- ▶ Sykmelding = Stigma
- ▶ Begrensninger
  - ▶ Jobb
  - ▶ Familie
  - ▶ Fritid/aktivitet/ferie
- ▶ Angst for anfall



# 2014-2017

- ▶ Fastlege
- ▶ Kiropraktor
- ▶ Manuell terapeut
- ▶ Fysioterapeut
- ▶ ØNH-lege
- ▶ Nevrolog (Oslo)



# Min «redning»...

- ▶ ØNH-spesialist Carsten Tjell
- ▶ Fysioterapeut Wenche Iglebekk
- ▶ Tid...
- ▶ Mestring...

