

## Pasientinformasjon om ESBL

### Hva er ESBL?

ESBL står for **E**xtended **S**pektrum **b**eta-**L**aktamase, og er et enzym som dannes av bakterier og som gjør dem motstandsdyktige mot en rekke vanlige antibiotika. Bakterier med denne egenskapen er oftest tarmbakterier. Infeksjoner forårsaket av bakterier med ESBL kan være vanskeligere å behandle.

### Er bakterier med ESBL farlig?

De fleste som får påvist bakterier med ESBL er ofte bærere i tarmen uten symptomer. Enkelte ganger kan imidlertid bakterier med ESBL være årsak til en infeksjon, vanligvis urinveisinfeksjon, og i sjeldne tilfeller mer alvorlige infeksjoner. Behandlingen vil ofte kreve andre typer antibiotika enn de vi vanligvis bruker. Det kan medføre flere bivirkninger og at oppholdet i sykehuset blir av lengre varighet.

### Kan jeg bli kvitt bakterier med ESBL?

Det er usikkert hvor lenge man er bærer av bakterier med ESBL og det finnes per i dag ingen spesifikk behandling for å fjerne ESBL.

### Hvordan smitter bakterier med ESBL?

Bakterier med ESBL overføres vanligvis via urene hender og berøringspunkter eller via forurenset mat og vann. Bakterier med ESBL er vanligere utenfor Norden og innleggelse i sykehus i utlandet gir større risiko for smitte.

### Hva gjøres for å hindre spredning av bakterier med ESBL?

Når du er i sykehuset kan det hende at du må legges i et eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. Noen ganger vil personell- og besøkende bruke beskyttelsesutstyr som hansker og gul frakk når de går inn i pasientrommet. Det finnes imidlertid ulike typer ESBL som tarmbakteriene produserer, og helsepersonell vil vurdere hvilke smitteverntiltak som er nødvendige i ditt tilfelle. God håndhygiene hos både deg og alle som skal inn og ut av rommet ditt er viktig for å hindre spredning av bakterier med ESBL.

### Ved kontakt med helsetjenesten

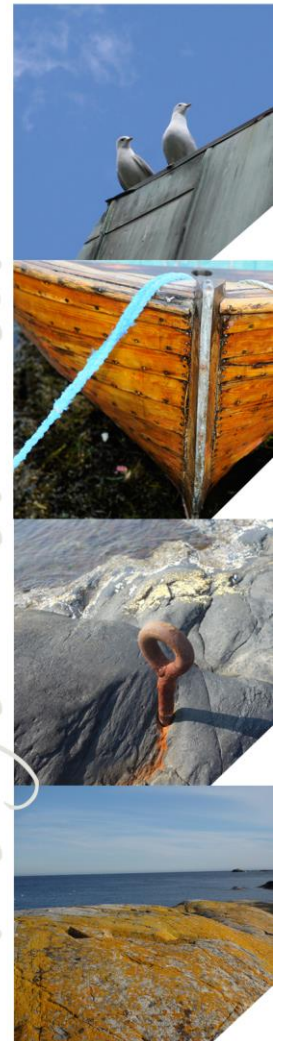
Opplys legen din om at du har ESBL ved kontakt med helsetjenesten. Det kan få betydning for din behandling. I sykehuset merkes også journalen din med informasjon om at du er bærer av bakterie med ESBL slik at nødvendige forhåndsregler skal tas for å hindre spredning.

### Hva skal du gjøre når du kommer hjem?

Du behøver ikke informere noen i dine omgivelser om at du er bærer av ESBL. Utenfor sykehus kan du jobbe og leve som normalt med ESBL, også ha intimkontakt. God håndhygiene med vann og såpe eller håndsprit er viktig for å hindre spredning av ESBL også utenfor sykehuset.

### Har du behov for mer informasjon?

Kontakt personalet i avdelingen eller din fastlege.



trygghet når du trenger det mest