

Pasientinformasjon om MRSA

MRSA står for **meticillin resistente staphylococcus aureus**. Stafylokokker er bakteriersom 1/3 del av oss kan ha på huden eller i nesen uten sykdom eller tegn til infeksjon. Enkelte ganger blir disse bakteriene motstandsdyktige mot de antibiotika vi vanligvis behandler med. Infeksjoner med MRSA er ofte vanskeligere å behandle.

Er MRSA farlig?

Når man er bærer av MRSA så er det i seg selv ikke farlig. Enkelte ganger kan imidlertid MRSA være årsak til en infeksjon. Pasienter i sykehus er mer utsatt for å få slike infeksjoner. Behandlingen vil da kreve andre typer antibiotika enn de vi vanligvis bruker. Det kan gjøre behandlingen mer komplisert og sykehusoppholdet kan bli av lengre varighet. Ettersom MRSA kan være vanskeligere å behandle, ønsker vi ikke spredning av dette i sykehuset.

Hvordan smitter MRSA?

Stafylokokker og MRSA kan spre seg i helsetjenesten via helsepersonells hender, og via direkte kontakt mellom pasienter. MRSA er vanligere i helsetjenesten utenfor Norden og innleggelse i sykehus i utlandet utgjør en risiko for å bli smittet.

Hva gjøres for å hindre spredning av MRSA?

Når du er innlagt i sykehus og har MRSA må du isoleres på et eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. Personalet og besøkende vil bruke beskyttelsesutstyr som hansker, munnbind og gul frakk når de går inn i pasientrommet. Det er også viktig at du og alle som går inn og ut av rommet ditt, er nøye med å vaske hendene eller bruke håndsprit.

Kan man bli kvitt MRSA?

Det kan være aktuelt å prøve og fjerne MRSA gjennom et behandlingsopplegg. Spesielt dersom du er ansatt i helsetjenesten eller om du bruker denne hyppig. Fastlegen din vil kunne gi nærmere opplysninger.

Ved kontakt med helsetjenesten

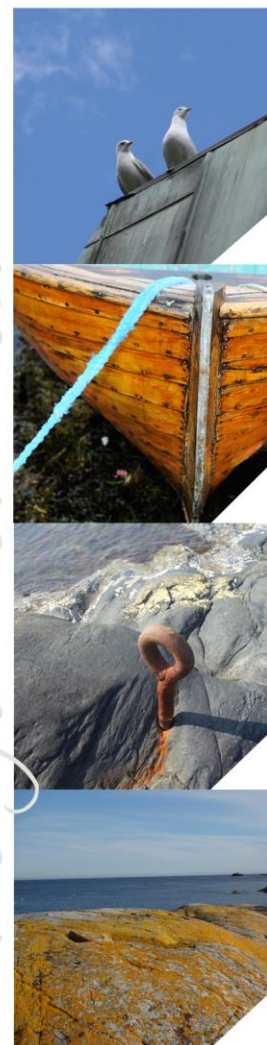
Opplys om at du har fått påvist MRSA ved kontakt med helsetjeneste og tannhelsetjenesten fordi det kan få betydning for din behandling. I sykehuset merkes din journal med informasjon om at du har MRSA slik at nødvendige tiltak for å hindre smittespredning kan iverksettes.

MRSA i hverdagen

MRSA smitter vanligvis ikke ved sosiale kontakter som når du hilser på folk eller gir noen en klem. Dersom du ikke jobber i helsetjenesten kan du arbeide og leve som normalt, også ha intimkontakt. Barn som er bærer av MRSA kan gå i barnehage og skole som vanlig. God håndhygiene med vann og såpe eller håndsprit er viktig for å hindre spredning av MRSA.

Har du behov for mer informasjon?

Kontakt personalet i avdeling eller din fastlege
Vedlegg til retningslinje for MRSA-pasienter



trygghet når du trenger det mest